

徐州市精神文明建设指导委员会办公室  
中共徐州市委市级机关工作委员会  
徐州市总工会  
共青团徐州市委  
徐州市卫生健康委员会  
徐州市红十字会

徐红〔2023〕9号

---

关于开展2023年度“博爱在彭城—‘三献’  
进机关”活动的通知

市级机关各部门：

为了全面落实党的二十大精神，树牢“人民至上、生命至上”理念，有效落实地方政府组织推进无偿献血的主体责任，充

分发挥市级机关党员干部的示范引领作用,以实际行动展现市级机关部门党员干部心系群众、带头参加社会公益活动的良好形象。经研究决定,在市级机关部门中开展无偿献血以及造血干细胞捐献志愿者报名登记采样和人体器官(遗体)捐献志愿者报名登记等“三献”活动。各单位要提高政治站位,强化责任意识,认真开展宣传、动员和组织工作,具体事项通知如下:

**一、活动时间:**暂定6月28日、6月29日9:00-16:00

**二、活动地点:**新城区行政中心会议中心

**三、活动内容:**

(一)无偿献血;

(二)造血干细胞捐献志愿者报名登记采样;

(三)人体器官(遗体)捐献志愿者报名登记。

**四、有关事项:**

(一)献血注意事项

1.为保障血液安全,献血时请一定要带好居民身份证;

2.年龄在18~55周岁,体重男 $\geq 100$ 斤,女 $\geq 90$ 斤,健康检查合格的公民均可以参加献血;

3.献血流程是:填写征询表→体检→初筛化验→合格后献血→休息→领取献血证。健康公民一次可以献血200、400毫升,献全血间隔时间为6个月;

4.献血前注意点:献血前一晚保持充足的睡眠,不要进食大量的肉、鱼、蛋、牛奶、豆制品及油腻食物,不饮酒,不吃药,清

淡饮食。女性在怀孕期、哺乳期、生理周期及前后三天不宜献血。不空腹献血,以防献血时低血糖反应;

5. 献血后注意事项:献血当日,要保护好穿刺部位,4小时内不要沾水,以防感染。注意适当休息,可进食清淡易消化食物,避免高空作业。不要进行剧烈运动和强体力劳动。

## (二)造血干细胞捐献注意事项

1. 年龄 18-40 周岁、身体健康、本地户口的居民,即可自愿加入造血干细胞捐献志愿者队伍;

2. 志愿者只要在献血时分出 8 毫升左右血液即可;

3. 已加入中华骨髓库的志愿者不需要重复报名。

## (三)人体器官捐献报名登记须知

1. 人体器官捐献遵循“自愿、无偿”的原则。

2. 捐献发生在逝世之后,不会影响对您的抢救和治疗。

3. 最终能否实现捐献,需经医学评估并尊重亲属的意见。

4. 请将捐献意愿告知家人,获得家人的理解和支持。

5. 如果捐献意愿发生改变,可以随时变更或撤销。

6. 登记者需有完全民事行为能力,禁止未满 18 周岁人登记。

7. 严禁虚假、恶意或冒用他人身份进行登记。

8. 同意对个人身份信息进行真实性核验。

请各单位接通知后,及时做好宣传动员工作,坚持自愿原则,引导党员干部、入党积极分子、团员青年积极参与“三献”活

动,报名登记表于6月26日前发送至邮箱 jinlhu@126.com。如有疑问,可咨询市红十字会捐献血服务部,咨询电话:83686663;市红十字血液中心,咨询电话:82368661。

附件:1.无偿献血倡议书

2.造血干细胞志愿捐献倡议书

3.人体器官(遗体)志愿捐献倡议书

4.报名登记表



## 关注民生 为爱举手

### ——第二届市级机关无偿献血倡议书

无偿献血既是一项利国利民的公益事业,又是一项关系社会和谐稳定、人民幸福安康的爱心工程。无偿献血工作只有得到社会各界的广泛支持和积极参与,才能持续健康发展。

近年来,在市委、市政府的大力支持下,我市着眼于改革无偿献血管理体制,不断完善政府主导、部门协作、群众参与的工作机制,先后出台多项政策措施促进无偿献血事业健康发展,为打造淮海经济区区域性医疗服务中心、推进健康徐州建设奠定了良好基础。2022年,我市有10.2万爱心市民参与无偿献血,连续第十四次被评为全国无偿献血先进市称号,疫情之下,荣誉取得来之不易。随着医疗卫生服务规模的急剧扩张、就医患者特别是周边城市来徐患者的增加导致临床用血需求猛增,使得血液供需矛盾日渐突出。

为充分满足临床医疗用血,必须进一步拓宽血源招募渠道,加大无偿献血宣传力度,吸引更多人加入无偿献血队伍中来。去年,我市启动了第一届市级机关献血活动,广大机关单位干部职工积极响应,冲锋在前,为挽救生命奉献一腔热血,收获了社会广泛赞誉。今年开始继续在我市广大机关单位中倡

导和呼吁无偿献血,积极开展无偿献血科普宣传教育,动员和组织适龄健康党员干部职工参加团体献血,并对献血各项活动给予支持和配合,为各行各业作出表率。

党的二十大报告指出,要加强重大疫情防控救治体系和应急能力建设,把保障人民健康放在优先发展的战略位置。《献血法》第七条明确规定:“国家鼓励国家工作人员、现役军人和高等学校在校学生率先献血,为树立社会新风尚作表率”。为深入贯彻习近平总书记对江苏工作的重要指示精神,落实“健康中国”战略要求,进一步提升我市城乡居民的健康水平,为此,我们倡议:市级机关全体党员干部职工积极行动起来,把参加无偿献血转化为关注民生、为群众办实事的具体行动,用我们的“举手之劳”挽救病床上垂危的生命,为全面建成社会主义现代化国家提供坚定的健康保障。

献血活动报名咨询电话:82368661。

## 伸出援助之手 重燃生命希望

### ——造血干细胞志愿捐献倡议书

白血病是当前严重威胁人类生命的一种疾病。我国现有 400 多万名白血病患者挣扎在死亡的边缘,50% 以上是处于花季的青少年。目前,挽救白血病患者生命最有效的手段是造血干细胞移植,找到与病人白细胞抗原相同的造血干细胞志愿捐献者,是实施移植的前提条件。

捐献造血干细胞并没有想象中的可怕,它其实与献血一样科学、安全,它需要的仅仅是忍受短暂轻微不适的勇气。当承载着爱心的造血干细胞挽救了一个个濒危的生命,挽回了一个个濒临破碎的家庭,你还会去在意那轻微的不适感吗?截至 2022 年底,徐州市已有 18866 名志愿者加入了中华骨髓库,128 人次成功捐献造血干细胞。试过,才会发现奉献其实一点都不难;试过,才会发现给予比索取更加的幸福。

在此,我们向市级机关全体党员干部职工发出倡议,为挽救生命、提升幸福;为我市更好的建设全国文明城市,展示文明城市的风采。请加入到这一造福人类、惠泽同胞的造血干细胞捐献志愿者队伍中来吧!生命因你而精彩,世界因奉献而更加和谐!

报名咨询电话:83686663。

## 让生命在奉献中延续 让爱心与日月同辉

### ——人体器官(遗体)志愿捐献倡议书

您知道人体器官捐献吗? 想知道遗体捐献是怎么回事吗? 人体器官(遗体)捐献是一项自愿的、无偿的社会公益事业,其宗旨是为我国的医学教育和科研事业服务,也为一些器官丧失功能者提供置换的可能,使他们恢复健康、延续生命。与义务献血、捐献造血干细胞一样,捐献人体器官(遗体)、捐献眼角膜都是造福人类、有利于子孙后代的善举,是人类进步、社会文明的体现,已经被越来越多的人所接受,并正在积极地参与其中。

我国每年约有 150 万患者急需器官移植,而每年器官移植手术仅有万例左右,远远不能满足临床需要。对那些器官衰竭患者来说,器官移植是延续生命的唯一希望,现实生活中每天都有许多患者忍受着与死亡搏斗的煎熬并苦苦等待着!

在此,我们向市级机关全体党员干部职工发起倡议,一切相信科学,热爱生活,富有爱心的人都应该行动起来,正确对待生、老、病、死,能够在离世后,让自己的生命在奉献中延续,让逝者的心脏在他人胸膛中继续跳动。

报名登记咨询热线:83686663。

## 工作链接：

如何登记遗体和人体器官(组织)捐献？

遗体和人体器官(组织)捐献遵循“自愿、无偿”的原则。

登记渠道有两个途径三种方式：

### 一、线上登记：

1. 网站登记：登录“中国人体器官捐献管理中心官方网站(www.coda.org.cn)”，在线报名登记，生成电子版“中国人体器官捐献志愿登记卡”。

2 微信登记：关注“中国人体器官捐献”微信公众号登记，生成电子版“中国人体器官捐献志愿登记卡”。

需要实体卡的，线上自行申请。

### 二、线下(现场)登记：

到居住地红十字会、红十字遗体接受站、红十字眼库，填写《登记表》完成登记。

遗体(角膜)捐献登记与接受机构

徐州市红十字遗体接受站

地址：徐州市铜山路 209 号徐州医科大学形态楼 A103 室

电话：83262108 13815309120 15366760587

徐州市红十字眼库

地址：徐州市大学路 269 号徐州市第一人民医院眼科

电话：85583330 13912042288

## “博爱在彭城—‘三献’进机关”活动报名登记表

单位：

联系人：

联系电话：

序号	姓名	性别	年龄	参与活动类别(在意向栏打“√”可多选)			联系电话	备注
				献血	加入 中华骨髓库	人体器官捐献 志愿登记		
								领队



---

徐州市红十字会办公室

2023年6月16日印发

---